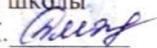


КГУ «Приозерная основная средняя школа отдела образования Алтынсаринского района» Управления
образования акимата Костанайской области

Бекітемін
Утверждено ПС №1
Мектеп басшысының м.о.
и.о.руководителя школы
Байгенжина М.Ж. 
«29» август 2024-2025г.

ӘБ отырысында қарастырылды
Рассмотрено на заседании МО
Әб жетекшісі
Руководитель МО
Мустафина К.Ж. 
«29» август 2024-2025г.

Календарно-тематическое планирование секции по БАСКЕТБОЛУ.

Количество часов по программе 102

6-9 класс

Жетекші/Руководитель:Тарновский А.В.

2024-2025 оқу жылы

Пояснительная записка по секции баскетбола для учеников 6-9 классов

1. Введение

Целью секции баскетбола для учеников 6-9 классов является развитие физической активности, укрепление здоровья, формирование командного духа и улучшение навыков игры в баскетбол. Программа секции направлена на обучение основам баскетбольной техники, тактики игры и воспитание спортивного характера у школьников.

2. Цели и задачи

Основные цели:

- Развить у школьников физическую подготовленность и координацию.
- Обучить основам игры в баскетбол, включая правила, технику и тактику.
- Формировать командные навыки, уважение к партнёрам и соперникам.
- Способствовать личностному развитию через спортивные достижения и участие в соревнованиях.

Задачи:

- Обеспечить систематическое обучение технике и тактике игры в баскетбол.
- Поддерживать интерес к физической активности и спорту.
- Организовать участие в школьных и районных соревнованиях.
- Сформировать позитивное отношение к здоровому образу жизни.

3. Программа обучения

1. Обучение основам баскетбола:

- **Основные правила игры:** Знакомство с правилами, структура игры, фолы.
- **Техника владения мячом:** Дриблинг, пас, бросок, захват мяча.
- **Тактические схемы:** Основные атаки и защиты, позиционная игра.

2. Развивающие упражнения:

- **Физическая подготовка:** Упражнения для улучшения выносливости, силы, гибкости.
- **Координация и ловкость:** Упражнения для развития ловкости и координации движений.

3. Командные тренировки:

- **Игровая практика:** Проведение тренировочных матчей, работа над командной стратегией.
- **Тактическая подготовка:** Разбор тактических схем, анализ матчей.

4. Участие в соревнованиях:

- **Школьные турниры:** Организация и участие в внутренних школьных соревнованиях.
- **Местные и районные соревнования:** Подготовка и участие в соревнованиях на более широком уровне.

4. Методика и организация

1. Организация тренировочного процесса:

- **Периодичность тренировок:** Занятия проводятся 2-3 раза в неделю, в зависимости от графика школы и спортивного зала.
- **Продолжительность:** Каждое занятие длится 60-90 минут, включая разминку, основную часть и заминку.

2. Инструменты и оборудование:

- **Оборудование:** Баскетбольные мячи, кольца, тренажёры для физической подготовки.
- **Материалы:** Визуальные пособия, тактические схемы, видеоанализ игр.

3. Оценка и контроль результатов:

- **Индивидуальные и командные достижения:** Регулярная оценка физического и технического прогресса.
- **Обратная связь:** Проведение тестов и анализа, чтобы отслеживать улучшения и выявлять области для работы.

5. Заключение

Секция баскетбола для учеников 6-9 классов предоставляет возможность для всестороннего развития детей через активное участие в спортивных занятиях. Программа направлена на обучение основам баскетбольной игры, развитие физических качеств, укрепление командного духа и подготовку к участию в соревнованиях. Важным аспектом является создание положительного и поддерживающего спортивного окружения, способствующего достижению успехов и здоровому образу жизни.

**График
проведений спортивных секций по баскетболу
на 2024-2025год**

№	Дни недели	Время проведения	Ответственный
1	Понедельник	17:00	Тарновский А.В
2	Среда	17:00	Тарновский А.В
3	Пятница	17:00	Тарновский А.В

Календарно-тематическое планирование секции по БАСКЕТБОЛУ.

Количество часов по программе 102

№ урока	Содержание (разделы, темы)	Количество часов	Дата проведения		Оборудование для занятий
			План.	Факт.	
1	ТБ на занятиях баскетбола.	1	02.09		баск. мячи
2	Передачи мяча различными способами.	1	04.09		Свисток,

3	Передачи мяча на месте.	1	06.09		баск. мячи
4	Передачи мяча одной рукой.	1	09.09		Свисток,
5	Ведение мяча с изменением направления.	1	11.09		баск. мячи
6	Ведение мяча на месте.	1	13.09		Свисток,
7	Ведение двумя мячами.	1	16.09		баск. мячи
8	Броски со средней дистанции.	1	18.09		баск. мячи
9	Учебная игра.	1	20.09		баск. мячи
10	Броски со средней дистанции.	1	23.09		баск. мячи
11	Элементы техники игры.	1	25.09		баск. мячи
12	Ведение мяча с изменением направления.	1	27.09		баск. мячи
13	Броски средней дистанции.	1	30.09		баск. мячи
14	Элементы техники игры.	1	02.10		баск. мячи
15	Стойка и передвижение игрока.	1	04.10		баск. мячи
16	Бросок со средней дистанции с сопротивлением.	1	07.10		баск. мячи
17	Передачи мяча в движении.	1	09.10		баск. мячи
18	Передачи мяча в парах и тройках.	1	11.10		баск. мячи
19	Позиционное нападение со сменой мест.	1	14.10		баск. мячи
20	Совершенствование техники ведения мяча.	1	16.10		баск. мячи
21	Личная защита.	1	18.10		баск. мячи
22	Техника ловли и передачи мяча.	1	21.10		баск. мячи
23	Техника ловли и передачи мяча в движении.	1	23.10		баск. мячи
24	Индивидуальная техника защиты.	1	24.10		баск. мячи

25	Закрепление техники бросков мяча.	1	04.11		баск. мячи
26	Вырывание и выбивание мяча.	1	06.11		баск. мячи
27	Позиционное нападение 3:3, 4:4.	1	08.11		баск. мячи
28	Совершенствование техники ведения мяча.	1	11.11		баск. мячи
29	Нападение быстрым прорывом.	1	13.11		баск. мячи
30	Элементы техники игры.	1	15.11		баск. мячи
31	Передачи мяча различными способами.	1	18.11		баск. мячи
32	Передачи мяча на месте.	1	20.11		баск. мячи
33	Передачи мяча одной рукой.	1	22.11		баск. мячи
34	Ведение мяча с изменением направления.	1	25.11		баск. мячи
35	Нападение быстрым прорывом.	1	27.11		баск. мячи
36	Передачи мяча в парах и тройках.	1	29.11		баск. мячи
37	Ведение мяча с изменением высоты отскока.	1	02.12		баск. мячи
38	Передачи мяча различными способами.	1	04.12		баск. мячи
39	Передачи мяча различными способами.	1	06.12		баск. мячи
40	Броски в кольцо.	1	09.12		баск. мячи
41	Позиционное нападение со сменой мест.	1	11.12		баск. мячи
42	Броски со средней дистанции с сопротивлением.	1	13.12		баск. мячи
43	Передачи мяча в тройках с сопротивлением.	1	17.12		баск. мячи
44	Передачи мяча в парах и тройках.	1	18.12		баск. мячи
45	Передачи мяча в движении.	1	20.12		баск. мячи
46	Стойки игрока.	1	23.12		баск. мячи

47	Вырывание и выбивание мяча.	1	25.12		баск. мячи
48	Совершенствование техники ведения левой рукой.	1	27.12		баск. мячи
49	Совершенствование техники ловли мяча.	1	09.01		баск. мячи
50	Индивидуальная техника защиты.	1	10.01		баск. мячи
51	Закрепление техники бросков мяча.	1	13.01		баск. мячи
52	Личная защита.	1	15.01		баск. мячи
53	Совершенствование техники ведения правой рукой.	1	17.01		баск. мячи
54	Учебная игра.	1	20.01		баск. мячи
55	Элементы техники игры.	1	22.01		баск. мячи
56	Стойка и передвижение игрока.	1	24.01		баск. мячи
57	Броски средней дистанции.	1	27.01		баск. мячи
58	Элементы техники игры.	1	29.01		баск. мячи
59	Стойка и передвижение игрока.	1	31.01		баск. мячи
60	Бросок со средней дистанции с сопротивлением.	1	03.02		баск. мячи
61	Передачи мяча в движении.	1	05.02		баск. мячи
62	Передачи мяча в парах и тройках.	1	07.02		баск. мячи
63	Позиционное нападение со сменой мест.	1	10.02		баск. мячи
64	Совершенствование техники ведения мяча.	1	12.02		баск. мячи
65	Личная защита.	1	14.02		баск. мячи
66	Техника ловли и передачи мяча.	1	17.02		баск. мячи
67	Техника ловли и передачи мяча в движении.	1	19.02		баск. мячи
68	Индивидуальная техника защиты.	1	21.02		баск. мячи

69	Закрепление техники бросков мяча.	1	24.02		баск. мячи
70	Вырывание и выбивание мяча.	1	26.02		баск. мячи
71	Позиционное нападение 3:3, 4:4.	1	28.02		баск. мячи
72	Совершенствование техники ведения мяча.	1	03.03		баск. мячи
73	Нападение быстрым прорывом.	1	05.03		баск. мячи
74	Элементы техники игры.	1	07.03		баск. мячи
75	Передачи мяча различными способами.	1	10.03		баск. мячи
76	Учебная игра.	1	12.03		баск. мячи
77	Бросок со средней дистанции.	1	14.03		баск. мячи
78	Элементы техники игры.	1	17.03		баск. мячи
79	Ведение мяча с изменением направления.	1	19.03		баск. мячи
80	Броски средней дистанции.	1	20.03		баск. мячи
81	Элементы техники игры.	1	02.04		баск. мячи
82	Стойка и передвижение игрока.	1	04.04		баск. мячи
83	Бросок со средней дистанции с сопротивлением.	1	07.04		баск. мячи
84	Передачи мяча в движении.	1	09.04		баск. мячи
85	Передачи мяча в парах и тройках.	1	11.04		баск. мячи
86	Позиционное нападение со сменой мест.	1	14.04		баск. мячи
87	Совершенствование техники ведения мяча.	1	16.04		баск. мячи
88	Личная защита.	1	18.04		баск. мячи
89	Техника ловли и передачи мяча.	1	21.04		баск. мячи
90	Техника ловли и передачи мяча в движении.	1	23.04		баск. мячи

91	Индивидуальная техника защиты.	1	25.04		баск. мячи
92	Закрепление техники бросков мяча.	1	28.04		баск. мячи
93	Вырывание и выбивание мяча.	1	30.04		баск. мячи
94	Позиционное нападение 3:3, 4:4.	1	02.05		баск. мячи
95	Совершенствование техники ведения мяча.	1	05.05		баск. мячи
96	Нападение быстрым прорывом.	1	08.05		баск. мячи
97	Элементы техники игры.	1	12.05		баск. мячи
98	Учебная игра.	1	14.05		баск. мячи
99	Броски со средней дистанции.	1	16.05		баск. мячи
100	Бросок со средней дистанции.	1	19.05		баск. мячи
101	Броски со средней дистанции.	1	21.05		баск. мячи
102	Учебная игра.	1	23.05		баск. мячи
	Итого:	102			